**Приложение №1**

1.Уход за личными вещами

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятий | Место проведения | месяц |
| 1. | Виды уборки (теоритическое занятие) | Тренажерный зал | Январь 2024г. |
| 2. | Виды стирки (теоритическое занятие)  -ручная стирка  -машинная стирка | Тренажерный зал | Февраль 2024г. |
| 3. | Практическое занятие (стирка белья)  -машина автомат | Баня-прачечная | Февраль 2024г. |
| 4. | Правила пользования утюгом  -глажка утюгом | Тренажерный зал | Февраль 2024г. |
| 5. | Уход за одеждой и обувью | Женский/мужской корпуса | Февраль 2024г. |
| 6. | Мой внешний вид | Женский корпус | Март 2024г. |
| 7. | Мелкий ремонт одежды | Женский/мужской корпуса | Март2024г. |
| 8. | Правила соблюдения личной гигиены | Женский/мужской корпус | Март 2024г. |
| 9. | Практическое занятие «Мой Додыр» | Женский корпус | Март 2024г. |
| 10. | Итоговое занятие по пройденным темам | Тренажерный зал | Март2024г. |