**Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания**

**Владимирской области**

**«Болотский психоневрологический интернат»**

**ПРОГРАММА**

**«СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ С МЕНТАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ.**

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЕВНОЙ ЗАНЯТОСТИ ОТ ТЕРАПИИ ИСКУССТВОМ К ТВОРЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТИ»**

**Разработчик и исполнитель**

**и.о. зав. социально –реабилитационным**

**отделением**

**Усова Наталья Сергеевна**

**2025 ГОД**

В последние годы в стране и крае наблюдается устойчивый рост числа людей с ограниченными возможностями жизнедеятельности. В связи с этим инвалидность как социальное явление становится проблемой не одного человека, а общества в целом.

Ограничения жизнедеятельности — полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

Проблема социальной реабилитации инвалидов и их адаптации к условиям жизни в обществе является одной из основных граней злободневных проблем современного социума. Дополнительную остроту и важность в данном вопросе приносят изменения в подходах к людям с ограниченными возможностями здоровья. Процесс реабилитации этой категории граждан к основам жизнедеятельности общества изучается на современном этапе развития социальной работы. Реабилитационные процессы определяют эффективность тех коррекционных мероприятий, которые предпринимают специалисты, работающие с инвалидами.

Социокультурная реабилитация — это целостный комплекс мероприятий и процесс, имеющие целью помочь инвалиду достигнуть и поддерживать оптимальную степень участия в социальных взаимосвязях, реализации культурных интересов и запросов, что обеспечивает ему средства для позитивных изменений в образе жизни и полную интеграцию в общество за счет расширения рамок его независимости.

Главная задача социокультурной реабилитации людей с ограниченными возможностями – это приобщение их к культурным, духовно-нравственным ценностям, к здоровому образу жизни.

Социализация включает в себя разнообразную деятельность: игровую, коммуникативную, познавательную, исследовательскую, творческую, проектную.

Социально-досуговая деятельность направлена на создание условий для наиболее полного развития, самоутверждения и самореализации личности в сфере досуга, помогает в решении многих социальных проблем своими своеобразными средствами, формами, методами (искусство, фольклор, праздники, обряды и т.д.). Она включает в себя все многообразие проблем по организации свободного времени: общение, производство и усваивание культурных ценностей и т.д.   Современная социально-культурная деятельность определяется следующими требованиями:  
- досуг должен доставлять радость и удовольствие, развивать социальные отношения (семья, друзья, сообщества), открывать возможность коммуникации, развлечения, общения;  
- досуг должен способствовать реализации общественной заинтересованности, демократических инициатив, участия в общественной жизни;  
- досуг должен содействовать развитию собственной инициативы, самоопределения, а также воспитанию открытости.

Одной из актуальных задач деятельности ГБУСО ВО «Болотский психоневрологический интернат» является организация досуга получателей социальных услуг, т.к. досуг является одним из важных элементов реабилитации.

Для решения данной задачи разработана данная программа.

**Цель:**Создание условий для успешной реабилитации и абилитации, социальной адаптации в обществе всех категорий обслуживаемых получателей социальных услуг учреждения посредством активного участия в социально-досуговой  деятельности

**Задачи:**

* Организовывать досуг получателей учреждения, используя различные формы и методы работы.
* Формировать навыки позитивного коммуникативного общения с целью преодоления барьера между поколениями.
* Вовлечь участников мероприятий в разностороннюю творческую деятельность.
* Воспитывать трудолюбие, волю, настойчивость, развивать умение ставить цель и организовывать свою деятельность по ее достижению, способность преодолевать трудности, анализировать результаты и корректировать свои планы.
* Формировать позитивное отношение к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура).
  1. **Формы работы по организации досуговой деятельности**

***Словесно - логические формы***, где основным средством воздействия являлось - слово (убеждение словом), вызывающие ответные реакции у инвалидов. К такому типу форм относятся беседы на профилактические темы: собрания, мероприятия, проводимые культорганизатором, где главным было обмен информацией, обсуждение проблем.

***Образно - художественные формы*** - они объединяли в себе такие дела, где главным средством воздействия является совместное переживание, вызвать - сильные, глубокие и обладающие коллективные эмоции, подобные тем, которые испытывают инвалиды на праздниках. Благодаря художественным образам, культорганизатор может настроить инвалидов на восприятие материала, что вызывает у получателей социальных заинтересованность.

***Игровые формы работы*** *-* в этой работе   используются познавательные, соревновательные, конкурсные игры. Эти игры будут направлены на развитие у инвалидов сплоченности, чувства толерантности

***Коллективное творческое дело*** - особый способ организации жизнедеятельности инвалидов и сотрудников, предполагающий совместную деятельность, направленную на улучшение совместной жизни. Коллективное творческое дело (КТД) является важнейшим структурным компонентом методики коллективно-творческого воспитания. Данная методика предполагает широкое участие каждого в выборе, разработке, проведении и анализе коллективных дел. Каждому предоставляется возможность определить для себя долю, характер своего участия и ответственности. КТД позволяют создать в учреждение широкое игровое творческое поле, которое заключается в том, что каждый участник дела находится в ситуации придумывания, сочинительства, фантазии, то есть создания чего-то нового. В процессе КТД получатели социальных услуг приобретают навыки общения, учатся работать, делить успех и ответственность с другими, узнают друг о друге много нового. Таким образом, идут два важных процесса одновременно - формирование и сплочение коллектива, и формирование личности инвалида, развитие тех или иных качеств личности. В процессе общей работы происходит и взаимодействие людей разных возрастов. Именно данная форма работы является ключевой в ходе реализации программы.

**Формы организации досуга:**

* Вечер
* Викторина
* Встреча
* Выставка
* Гостиная (театральная, музыкальная, литературная)
* Конкурс
* Концерт
* Марафон
* Соревнование
* Театрализованное представление
* Экскурсия
* Ярмарка

**Методы работы:**

* Игровые методы
* Методы театрализации
* Соревновательные методы
* Методы сотрудничества
* Методы импровизации
* Методы воспитывающих ситуации

**Содержание программы**

**2. Механизм реализации программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап** | **Содержание деятельности** |
| **Начальный**  (январь 2025) | * Изучение научной литературы по данному направлению работы. * Изучение и подбор методической литературы. * Разработка плана мероприятий. * Подбор методического обеспечения * Установка связей с учреждениями и социальными структурами города и района |
| **Основной (реализация программы)**  (январь 2025 г. - декабрь 2025 г.) | * Разработка сценариев * Организация репетиций * Проведение запланированных мероприятий * Составление ежемесячной отчётности по реализации программы * Освящение проводимых мероприятий в средствах массовой информации * Выпуск брошюр * Ежегодное подведение итогов |
| **Заключительный** (декабрь 2025) | * Подведение итогов реализации программы, анализ деятельности * Подготовка информационного материала по итогам работы |

**3. Основные направления деятельности**

1. Обучение инвалидов навыкам проведения отдыха и досуга.
2. Организация мероприятий, направленных на создание условий для полноценного участия инвалидов в социокультурных мероприятиях за пределами интерната, на расширение общего и культурного кругозора и кругобщения. (см. приложение 1)
3. Организация социокультурных мероприятий для инвалидов совместно с волонтерами. ( см. приложение 2)
4. Организация разно профильной досуговой деятельности инвалидов. (см. приложение 3)

**4. РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Ожидаемые результаты и критерии оценки эффективности:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ожидаемые результаты** | **Качественные (критерии оценки)** | **Количественные (критерии оценки)** |
| Формирование у получателей социальных услуг, принявших участие в проведённых мероприятиях, навыков коммуникативного общения, толерантного отношения друг к другу в ходе совместной деятельности. | Социализация получателей социальных услуг в обществе. | Количество участников посещающих мероприятия в течение года.  Тестирование, анкетирование, отзывы. |
| Раскрытие творческих способностей получателей социальных услуг. | Расширение  кругозора, развитие умения работать в творческой группе. | Количество получателей социальных услуг участвующих в организации мероприятия. |
| Реализация программы в полном объёме и в запланированные сроки. | Своевременность оказания услуг, их полнота и доступность | Количество оказанных услуг.  Количество мероприятий по программе. |
| Привлечение к реализации программы  специалистов социального реабилитационного отделения, так же специалистов различных структурных подразделений района. | Совершенствование межведомственного общения. | Количество учреждений привлечённых к реализации программы. |
| Информированность получателей социальных услуг о предстоящих и  проведённых, мероприятиях. | Привлечение инвалидов к участию в мероприятиях.  Формирование положительного общественного мнения. | Количество пригласительных билетов, рекламных буклетов  Количество репортажей, статей в газете, информационных буклетов |
| Пополнение «банка» методического обеспечения программы. | Повышение качества оказания социальных услуг инвалидам при организации социально-досуговой деятельности. | Количество разработанных сценариев методических сборников, рекомендаций и т.п. |

**И.о. зав. реабилитационным отделением \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Усова Н.С.**

***Приложение 1***

**План мероприятий для получателей социальных услуг за пределами интерната на 2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Место проведения** |
| 1 | Зимние параолимпийские игры «В спорте все равны!» | февраль | Красномаяковский филиал филиал МБУК «РДК» |
| 3 | Мастер-класс «Глиняная игрушка» | март | Новосельский филиал МБУК «РДК» |
| 4 | Акция «Мы вместе» | апрель | п. Красный Октябрь |
| 5 | Поездка в г.Москва «Аллея героев» | апрель | Г.Москва |
| 6 | Праздничный концерт «Победа за нами» | май | Красномаяковский филиал МБУК «РДК» |
| 7 | Экскурсия в г. Иваново «Цирк» | июнь | г. Иваново |
| 8 | Мастер- класс , приуроченный ко Дню рыбака | июль | Смолинский филиал  МБУК «РДК» |
| 9 | Экскурсия на Святые источники | август | с. Спас - Купалище |
| 10 | Музей восковых фигур | октябрь | г.Суздаль |
| 11 | Приемная Деда Мороза | ноябрь | с.Маринино Ковровский район |
| 12 | Творческая встреча с волонтерами «Дари добро» | декабрь | Красномаяковский филиал МБУК «РДК» |
| 13 | Храм Пресвятой Богородицы | ежеквартально | с. Иваново, г. Ковров |

**Культорганизатор Н.С. Усова**

***Приложение 2***

**Волонтеры ГБУСОВО «Болотского ПНИ»**

1. [ОАО «Ковровский лесокомбинат»](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/oao-kovrovskiy-lesokombinat.php)
2. Храм Пресвятой Богородицы с. Иваново Ковровский район
3. [МБУК « Ковровский Районный Дом Культуры» : Красномаяковский филиал, Смолинский филиал, Краснооктябрьский филиал, Павловский филиал, Аксенихинский филиал, Ивановский филиал, Историко – краеведческий музей Ковровского района, Музей «Усадьба двух генералов», Музей «Усадьба Танеевых».](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mbuk-kovrovskiy-rayonnyy-dom-kultury.php)
4. [Народный вокальный коллектив «Реченька»](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/narodnyy-vokalnyy-kollektiv-rechenka.php) п.Мелехово Ковровский район
5. Вокальный коллектив «Октябрина» п. Красный Октябрь Ковровский район
6. Вокальная группа «Сельские кружева»
7. Вокальная группа «Вдохновение»
8. [МБОУ ДОД «Ковровская детская музыкальная школа № 1»](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mbou-dod-kovrovskaya-detskaya-muzykalnaya-shkola-1.php)
9. [МБУДО г. Коврова «Детская художественная школа»](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mbudo-g-kovrova-detskaya-khudozhestvennaya-shkola.php)
10. [МАУ СК «Молодежный» г. Ковров](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mau-sk-molodezhnyy-g-kovrov.php)
11. [МБОУ «Краснооктябрьская СОШ»](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mbou-krasnooktyabrskaya-sosh.php)
12. «Дворец спорта» п.Мелехово, Ковровский район
13. [МБУ ДО ДЮСШ по конному спорту г. Ковров](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/mbu-do-dyussh-po-konnomu-sportu-g-kovrov.php)
14. [Социально – реабилитационный центр г. Ковров](https://bolps.social33.ru/volontery-i-my/sotsialno-reabilitatsionnyy-tsentr-g-kovrov.php)
15. Владимирская областная общественная организация в поддержку детей-инвалидов, инвалидов и их семей «Ассоциация Родителей Детей-Инвалидов «СВЕТ»
16. Репертуарный музей «Хлебная горница» г. Муром
17. Владимирская областная филармония
18. Музей «Сельский дворик» с. Крутово, Ковровский район
19. МБУК «Центральная районная библиотека»

*Приложение 3*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЯНВАРЬ** | | | | |
| **№п/п** | **Наименование мероприятия**  **(форма, название мероприятия)** | **Срок проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Бал маскарад «Провожаем Старый год, а встречаем Новый» | 13.01.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | День Винни пуха и детского кино | 17.01.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | «Воспитатель, я -спортивная семья!» | 19.01.2025 | г.Собинка | Усова Н.С. |
| 5 | Татьянин день | 25.01.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| **Февраль** | | | | |
| 1 | «Любопытство ценою в жизнь» -час здоровья | 01.02.2025 | Территория  интерната | Усова Н.С. |
| 2 | «Мелодия времен»- музыкальный вечер | 07.02.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Зимние параолимпийские игры | 18.02.2025 | П.Красный Маяк | Усова Н.С. |
| 4 | Конкурсная программа между ПСУ и сотрудниками «Мудрость, смелость, сила» | 20.02.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Масленичный разгуляй | 28.02.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
|  |  |  |  |  |
| **Март** | | | | |
|  | | | | |
| 1 | Поздравление с Международным женским днем | 05.03.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Соревнования по настольному теннису | 11.03.2025 | Г.Гусь Хрустальный | Усова Н.С. |
| 3 | Игровая программа «Мартовские затеи» | 12.03.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | «Крым – частичка России!». Видео-гостиная, посвященная присоединению Крыма к Российской Федерации. | 20.03.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Проживание в учебно -тренировочной квартире | 24.03.2025 - 28.03.2025 | г. Суздаль | Усова Н.С. |
| **Апрель** | | | | |
| 1 | «Юмор нам строить и жить помогает». Танцевальная программа | 01.04.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | «Путешествие по дорогам здоровья». Познавательная программа, посвященная Всемирному дню здоровья. | 07.04.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | «Лейся песня боевая»- посиделки с ПСУ- исполнение песен военных лет | 21.04.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | Акция «Георгиевская ленточка » - распространение ленточек среди жителей близлежащих поселков пос. Красный Маяк, с. Смолино | 30.04.2025 | пос. Красный Маяк, с. Смолино | Усова Н.С. |
| 5 | Посадка деревьев на территории учреждения «Аллея памяти» | 29.04.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 6 | Акция «Весенняя неделя добра» | Апрель -май | Территория интерната | Усова Н.С. |
| **Май** | | | | |
| 1 | Музыкальная гостиная «Майские мелодии» | 01.05.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Концертная программа внутри учреждения с участием творческих коллективов учреждения и ДК Мелехово, творческая встреча коллектива «Реченька» с ослабленными получателями социальных услуг – исполнение песен военных лес под гармонь «Песни длинной в жизнь!» | 05.05.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Участие в велопробеге «Дорогой памяти» | 02.05.2025 | Территория Ивановского сельского поселения | Усова Н.С. |
| 4 | Соревнования по роликовым конькам | 06.05.2025 | Г.Кольчугино | Усова Н.С. |
| 5 | Акция «Забота ветеранам» | 07.05.2025 |  | Усова Н.С. |
| 6 | Принятие участие в возложении венков к обелиску пос. Красный Маяк- акция «Цветок Ветерану!».  Участие в концертной программе на базе ДК пос. Красный Маяк творческого коллектива учреждения «Надежда». | 09.05.2025 | П.Красный Маяк | Усова Н.С. |
| 7 | Танцевальный фестиваль «Браво» | 16.05.2025 | г. Суздаль | Усова Н.С. |
| 8 | Соревнования по гиревому спорту | 17.05.2025 | Г.Владимир | Усова Н.С. |
| 9 | Соревнования по городкам | 28.05.2025 | П.Гусевский | Усова Н.С. |
| **Июнь** | | | | |
| 1 | Диско -игровая программа «Конвейер желаний» | 03.06.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Фестиваль «Битва хоров» | июнь | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Юбилей интерната | 06.06.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | Тематическая- познавательная программа «Мы с Россией», посвященная Дню России | 11.06.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Соревнования по пляжному волейболу | 18.06.2025 | Г.Гусь Хрустальный | Усова Н.С. |
| 6 | Торжественное возложение цветов к обелиску. Акция «Свеча памяти» | 21.06.2025 | п.Красный Маяк | Усова Н.С. |
| 7 | Адаптивный туризм | июнь | Собинский район | Усова Н.С. |
|  | **Июль** | | | |
| 1 | Праздник Ивана Купала «В водном царстве» | 03.07.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | «7Я» - творческая встреча проживающих с родственниками, посвященная Дню семьи, любви и верности | 08.07.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Соревнования троеборью для колясочников | 10.07.2025 | п.Копнино | Усова Н.С. |
| 4 | «Ловись рыбка большая, ловись и маленькая» -спортивный праздник по ловле рыбы | 23.07.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| **Август** | | | | |
| 1 | Дорожное путешествие «Мой друг Светофор» | 06.08.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Соревнования «Легкая атлетика» | 14.08.2025 | П.Красная Горбатка | Усова Н.С. |
| 3 | «Три спаса – три запаса» | 19.08.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | День Российского флага» | 22.08.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Фестиваль документального кино «Радуга» | 20.08.2025 | г. Суздаль | Усова Н.С. |
| 6 | Соревнования по футзалу | 28.08.2025 | Г.Собинки | Усова Н.С. |
| **Сентябрь** | | | | |
| 1 | Акция «Осенняя неделя добра» | Сентябрь-октябрь | Ивановское поселение | Усова Н.С. |
| 2 | День знаний | 02.09.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Соревнования по бочче | 04.09.2025 | Г.Собинки | Усова Н.С. |
| 4 | Конкурсная программа «Красота и здоровье» между проживающими и  внешними волонтерами | 10.09.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Праздник урожая | 17.09.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 6 | Интерактивная  игра «Это важно»  ко Дню туризма. | 24.09.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 7 | Поздравление с праздником «Вера,Надежда,Любовь» | 30.09.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| **Октябрь** | | | | |
| 1 | Праздничная программа «Для тех, кто не считает годы», посвященная Международному пожилого человека | 02.10.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Акция «Для самых дорогих» -поздравление учителей | 04.10.2025 | п. Красный Октябрь | Усова Н.С. |
| 3 | Осенний бал «Краски осени» | 14.10.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | Фестиваль «Забава -2025» | 23.10.2025 | г. Суздаль | Усова Н.С. |
| **Ноябрь** | | | | |
| 1 | Онлайн –викторина «У нас одно Отечество–Россия!» | 05.11.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 2 | Игровая  Программа "Давайте  Жить дружно  "(ко Дню толерантности) | 12.11.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 3 | Интеллектуальная игра «Поле чудес» | 19.11.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 4 | Фестиваль «Калейдоскоп талантов» | 27.11.2025 | Г.Суздаль | Усова Н.С. |
| **Декабрь** | | | | |
| 1 | Акция «Ладошка доброты», приуроченная к Международному дню инвалидов | 02.12.2025 | Территория Ивановского поселения | Усова Н.С. |
| 2 | Творческая встреча с волонтёрами «За помощь мы благодарны Вам» | 05.12.2025 | П.Красный Маяк | Усова Н.С. |
| 3 | Декада инвалидов | 01.12.2025 -10.12.2025 |  | Усова Н.С. |
| 4 | Спортивная игра «Трус не играет в хоккей | 12.12.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 5 | Новогодний бал маскарад | 24.12.2025 | г. Суздаль | Усова Н.С. |
| 6 | «Новый год приносит сказку», новогоднее поздравление проживающих в ОМ ЖК | 25.12.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 7 | «Наш Весёлый Новый год  поздравление проживающих в ОМ МК | 26.12.2025 | Территория интерната | Усова Н.С |
| 8 | Новогодняя сказка | 29.12.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |
| 9 | Хоровод у елки | 30.12.2025 | Территория интерната | Усова Н.С. |

**И.о. зав. реабилитационным отделением Усова Н.С**