Государственное бюджетное учреждение

социального обслуживания Владимирской области

«Болотский психоневрологический интернат»

**Социальный проект**

**«Красота в православии»**

**(религиозный туризм для лиц старшего возраста, проживающих в ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат»)**

Разработчик:

Ковалева Олеся Викторовна

Исполнитель:

Милованова Светлана Анатольевна

2025г

**1. Информационная карта проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Полное название проекта** | «Красота в православии» (религиозный туризм для лиц старшего возраста, проживающих в ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат») |
| **Наименование учреждения** | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Болотский психоневрологический интернат» |
| **Направление проекта** | Социальный проект |
| **Ф.И.О. составителя с указанием должности** | Ковалева Олеся Викторовна, психолог |
| **Специалисты задействованные в реализации Проекта** | В реализации проекта задействована команда специалистов:  - заведующий социально-психологическим отделением – 1 ед.  - психолог – 1 ед;  - инструктор по труду – 1 ед; |
| **Должностное лицо, утвердившее Проект** | Морозова Марина Юрьевна, директор |
| **Дата утверждения** |  |
| **Практическая значимость** | Религиозный туризм способствует духовному обогащению и внутреннему развитию пожилых людей. Посещение святых мест, участие в религиозных обрядах и праздниках позволяет им ощутить связь с духовными традициями, что может положительно сказаться на их психоэмоциональном состоянии. Это особенно важно для людей, находящихся в интернате, где порой отсутствует возможность для глубокого духовного общения и самовыражения. Пожилые люди, участвующие в религиозном туризме, имеют возможность общаться друг с другом, обмениваться опытом и находить единомышленников. Это способствует формированию социальных связей и улучшению качества жизни, что особенно актуально для тех, кто может испытывать чувство одиночества и изоляции. Религиозный туризм оказывает положительное влияние на физическое здоровье пожилых людей. Путешествия, даже если они не предполагают значительных физических нагрузок, способствуют активации двигательной активности, что важно для поддержания здоровья. Кроме того, смена обстановки и новые впечатления могут улучшить общее самочувствие и повысить уровень жизненной удовлетворенности. Религиозные мероприятия помогают пожилым людям найти смысл жизни, укрепить веру и надежду, что в свою очередь способствует улучшению их психического состояния. Религиозный туризм не только обогащает духовный опыт, но и способствует социальной интеграции, улучшению физического здоровья и психоэмоционального состояния, что делает его важным аспектом в комплексном подходе к заботе о людях старшего возраста. |
| **Цель** | Создание условий для духовного обогащения, социальной интеграции и улучшению качества жизни людей старшего возраста, проживающих в психоневрологическом интернате; Развитие их внутреннего мира, укрепление психоэмоционального состояния и формирование чувства принадлежности к сообществу через посещение святых мест и участие в религиозных обрядах. |
| **Задачи** | 1. Разработка маршрутов, включающих посещение значимых религиозных объектов, храмов и монастырей, с учетом физических возможностей и потребностей участников;  2. Привлечение священнослужителей и опытных экскурсоводов для проведения лекций и бесед о религиозных традициях, истории и значении посещаемых мест;  3. Проведение мероприятий, направленных на развитие коммуникативных навыков и взаимодействия между участниками, что поможет укрепить социальные связи и снизить уровень изоляции;  4. Удовлетворить потребности лиц пожилого возраста в активном отдыхе, поддержать интерес к жизни, чувства уважения к себе и обществу в целом;  5. Способствовать активному долголетию и преодолению социальной изоляции граждан старшего возраста;  6. Расширить психологическую помощь и поддержку, направленную на преодоление тревожности и стресса, связанных с изменением обстановки и новыми впечатлениями;  7. Проведение анкетирования и интервью с участниками после каждой поездки для оценки их удовлетворенности, выявления потребностей и корректировки проекта в будущем;  8. Разработка буклетов и информационных листовок о религиозных местах, которые будут посещаться, а также о значении религиозного туризма для духовного развития;  9. Привлечение волонтеров для помощи в организации поездок, сопровождении участников и создании комфортной атмосферы во время путешествий; |
| **Целевая аудитория** | люди старшего возраста 60+, проживающие в ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат» |
| **Сроки реализации** | Бессрочно, цикл реализации – 1 год; |
| **Ожидаемые результаты** | 1. Духовное обогащение: Участие в религиозных паломничествах и экскурсиях по святым местам позволит пожилым людям углубить свои знания о религии, обрести внутренний покой и гармонию, а также укрепить веру.  2. Социальная интеграция: Проект создаст возможности для общения и взаимодействия между участниками, что поможет снизить уровень социальной изоляции. Совместные поездки и мероприятия будут способствовать формированию новых дружеских связей и поддержанию активного общения.  3. Физическая активность: Проект будет включать в себя не только экскурсии, но и физические активности, такие как прогулки на свежем воздухе, что положительно скажется на физическом состоянии участников и их общем самочувствии.  4. Культурное обогащение: Участие в проекте позволит пожилым людям познакомиться с культурными традициями и обычаями, что расширит их кругозор и обогатит внутренний мир.  5. Психоэмоциональное здоровье: Религиозный туризм может способствовать улучшению психоэмоционального состояния участников, снижению уровня тревожности и депрессии, а также повышению общего уровня удовлетворенности жизнью.  6. Обучение и развитие: В рамках проекта будут организованы лекции и мастер-классы, посвященные религиозным темам, что позволит участникам не только получать новые знания, но и развивать свои навыки и интересы. |

**2. Пояснительная записка**

***2.1 Актуальность проекта***

Религиозный туризм для лиц старшего возраста, проживающих в психоневрологических интернатах, представляет собой актуальную и важную инициативу, способствующую улучшению качества жизни этой категории граждан. Религиозный туризм может помочь в преодолении социальной изоляции, характерной для жизни в интернате. Посещение святых мест, участие в религиозных обрядах и общении с единоверцами создают возможности для взаимодействия и формирования социальных связей. Религия часто играет важную роль в формировании системы ценностей и мировоззрения, особенно для людей старшего возраста. Посещение религиозных мест, связанных с личными убеждениями, может принести чувство покоя, умиротворения и духовного подъема, что положительно скажется на эмоциональном состоянии. Познавательная составляющая религиозного туризма, знакомство с историей, архитектурой и культурой святых мест, может быть полезной для поддержания когнитивных функций у людей старшего возраста. Религиозные практики, медитации и молитвы могут способствовать снижению уровня стресса и тревожности, характерных для пожилого возраста и особенно для лиц, проживающих в интернате. Исследования показывают, что положительные эмоции и чувство принадлежности к сообществу могут способствовать укреплению иммунной системы. Новое окружение и новые впечатления, связанные с религиозным туризмом, могут стимулировать когнитивные функции и помочь в сохранении памяти и внимания. Проект отвечает потребностям людей старшего возраста, проживающих в интернате, на духовном и социальном уровне, что является важным аспектом социальной ответственности.

Проект по религиозному туризму для лиц старшего возраста, проживающих в психоневрологическом интернате, является актуальным и может оказать значительное положительное влияние на качество жизни, здоровье и социальное благополучие этой категории людей.

***2.2 Целевая группа***

Люди старшего возраста 60+, проживающие в ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат»

***2.3 Цель проекта***

Создание условий для духовного обогащения, социальной интеграции и улучшению качества жизни людей старшего возраста, проживающих в психоневрологическом интернате; Развитие их внутреннего мира, укрепление психоэмоционального состояния и формирование чувства принадлежности к сообществу через посещение святых мест и участие в религиозных обрядах.

***2.4 Задачи проекта***

1. Разработка маршрутов, включающих посещение значимых религиозных объектов, храмов и монастырей, с учетом физических возможностей и потребностей участников;

2. Привлечение священнослужителей и опытных экскурсоводов для проведения лекций и бесед о религиозных традициях, истории и значении посещаемых мест;

3. Проведение мероприятий, направленных на развитие коммуникативных навыков и взаимодействия между участниками, что поможет укрепить социальные связи и снизить уровень изоляции;

4. Удовлетворить потребности лиц пожилого возраста в активном отдыхе, поддержать интерес к жизни, чувства уважения к себе и обществу в целом;

5. Способствовать активному долголетию и преодолению социальной изоляции граждан старшего возраста;

6. Расширить психологическую помощь и поддержку, направленную на преодоление тревожности и стресса, связанных с изменением обстановки и новыми впечатлениями;

7. Проведение анкетирования и интервью с участниками после каждой поездки для оценки их удовлетворенности, выявления потребностей и корректировки проекта в будущем;

8. Разработка буклетов и информационных листовок о религиозных местах, которые будут посещаться, а также о значении религиозного туризма для духовного развития;

9. Привлечение волонтеров для помощи в организации поездок, сопровождении участников и создании комфортной атмосферы во время путешествий;

***2.5 Направленность проекта***

Социальный проект

***2.6 Формы и методы работы***

*Формы работы:*

1. Экскурсии и паломничества: Организация поездок в святые места, храмы и монастыри. Экскурсии будут адаптированы с учетом физических возможностей участников, с возможностью использования транспорта и специальных средств передвижения.

2. Духовные практики: Проведение медитаций, молитвенных встреч и бесед с духовными наставниками. Это поможет участникам углубить свои знания о религии и найти внутренний покой.

3. Культурные мероприятия: Организация лекций, мастер-классов и творческих встреч, посвященных религиозной культуре и традициям. Участники смогут познакомиться с искусством, музыкой и литературой, связанными с религией.

4. Социальные встречи: Проведение регулярных встреч для участников проекта, где они смогут делиться своими впечатлениями, обсуждать прочитанные книги и делиться опытом.

*Методы работы:*

1. Индивидуальный подход: Учет потребностей и интересов каждого участника. Проведение предварительных анкетирований для выявления предпочтений и ограничений.

2. Сотрудничество с местными религиозными организациями: Установление партнерских отношений с храмами и монастырями для организации экскурсий и мероприятий.

3. Обучение волонтеров: Подготовка волонтеров, которые будут сопровождать участников, обеспечивая их безопасность и комфорт во время поездок.

4. Использование технологий: Применение современных технологий для организации виртуальных экскурсий и онлайн-мероприятий для тех, кто не может участвовать в поездках.

5. Оценка и обратная связь: Регулярный сбор отзывов участников для оценки эффективности проекта и внесения необходимых корректив.

**3. Этапы реализации проекта**

I этап: Исследование потребностей и интересов

На первом этапе необходимо провести исследование потребностей и интересов целевой аудитории. Это может включать опросы, интервью и обсуждения с проживающими интерната. Важно понять, какие религиозные места и практики интересуют участников, а также учесть их физические возможности и ограничения.

II этап: Формирование команды проекта

Создание команды, состоящей из специалистов в области психологии и социальной работы. В команду могут входить волонтеры, которые будут помогать в организации поездок и обеспечении безопасности участников.

III этап: Разработка маршрутов и программ

На этом этапе разрабатываются маршруты и программы поездок. Необходимо выбрать доступные и безопасные религиозные объекты, которые могут быть интересны участникам. Программы должны включать не только посещение святых мест, но и культурные мероприятия, такие как лекции, мастер-классы и встречи с представителями религиозных общин.

IV этап: Проведение мероприятий

Реализация запланированных поездок и мероприятий. Важно создать атмосферу доверия и поддержки, чтобы участники чувствовали себя комфортно и безопасно. Во время поездок следует уделять внимание эмоциональному состоянию участников, обеспечивая возможность для общения и обмена впечатлениями.

V этап: Оценка результатов и обратная связь

После завершения проекта необходимо провести оценку его результатов. Это может включать сбор отзывов от участников, анализ достигнутых целей и выявление проблем, с которыми столкнулись. Обратная связь поможет скорректировать будущие мероприятия и улучшить качество предоставляемых услуг.

VI этап: Подготовка отчетности и распространение опыта

На заключительном этапе следует подготовить отчет о проведенном проекте, включая финансовые аспекты, достигнутые результаты и рекомендации для будущих инициатив. Распространение опыта через публикации, семинары и конференции поможет привлечь внимание к проблемам религиозного туризма для лиц старшего возраста и вдохновить другие организации на реализацию подобных проектов.

**4. Механизм реализации проекта**

***4.1 План реализации проектных мероприятий***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Сроки реализации | Отметка о выполнении |
| I этап: Исследование потребностей и интересов | | | |
| 1. | Изучение потребностей  проживающих, заинтересованных  в посещении экскурсий | январь 2025 |  |
| II этап: Формирование команды проекта | | | |
| 2. | Создание команды, состоящей из специалистов в области психологии и социальной работы. | январь 2025 |  |
| 3. | Создание команды волонтеров, которые будут помогать в организации экскурсий и поездок | январь 2025 |  |
| III этап: Разработка маршрутов и программ | | | |
| 4. | Разработка маршрутов и программ поездок | февраль 2025 |  |
| 5. | Разработка занятий в рамках проекта | февраль 2025 |  |
| 6. | Подписание соглашений о сотрудничестве с религиозными организациями | февраль 2025 |  |
| IV этап: Проведение мероприятий | | | |
| 7. | Реализация запланированных поездок и мероприятий | март – октябрь 2025 |  |
| V этап: Оценка результатов и обратная связь | | | |
| 8. | Сбор отзывов участников проекта | ноябрь 2025 |  |
| 9. | Анализ достигнутых целей и выявление проблем | ноябрь 2025 |  |
| VI этап: Подготовка отчетности и распространение опыта | | | |
| 10. | Годовой отчет по реализации проекта | декабрь 2025 |  |
| 11. | Распространение опыта, создание буклета | декабрь 2025 |  |

***4.2. План экскурсионных мероприятий в рамках проекта (март-октябрь 2025 года)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Место проведения |
| 1. | Свято-Боголюбский женский монастырь | поселок Боголюбово |
| 2. | Церковь Покрова на Нерли | поселок Боголюбово |
| 3. | Свято-Успенский кафедральный собор | г. Владимир |
| 4. | Дмитриевский собор | г. Владимир |
| 5. | Свято-Успенский Княгинин женский монастырь | г. Владимир |
| 6. | Свято-Введенская островная пустынь | п. Введенский |
| 7. | Свято-Казанский источник в селе Акиньшино | Вязниковский район |
| 8. | Родник Казанский | г. Владимир |
| 9. | Свято-Благовещенский женский монастырь | г. Вязники |
| 10. | Спасо-Преображенский женский монастырь | с. Спас-Купалище |
| 11. | Святой источник равноапостольного князя Владимира | Судогодский район |
| 12 | Богоявленский Мстерский монастырь (комплекс церквей) | п. Мстера |

**5. Ресурсное обеспечение**

***5.1 Кадровые ресурсы***

В реализации проекта задействованы 2 психолога и инструктор по труду ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат».

***5.2 Материально-технические ресурсы***

Мероприятия проводятся вне учреждения и не ограничиваются территориально.

***5.3 Методические ресурсы***

Информационный материал для проведения бесед, консультирования, методические рекомендации и дидактический материал для организации маршрутов и программ.

**6. Эффективность реализации проекта**

***6.1 Ожидаемые результаты***

1. Духовное обогащение: Участие в религиозных паломничествах и экскурсиях по святым местам позволит пожилым людям углубить свои знания о религии, обрести внутренний покой и гармонию, а также укрепить веру.

2. Социальная интеграция: Проект создаст возможности для общения и взаимодействия между участниками, что поможет снизить уровень социальной изоляции. Совместные поездки и мероприятия будут способствовать формированию новых дружеских связей и поддержанию активного общения.

3. Физическая активность: Проект будет включать в себя не только экскурсии, но и физические активности, такие как прогулки на свежем воздухе, что положительно скажется на физическом состоянии участников и их общем самочувствии.

4. Культурное обогащение: Участие в проекте позволит пожилым людям познакомиться с культурными традициями и обычаями, что расширит их кругозор и обогатит внутренний мир.

5. Психоэмоциональное здоровье: Религиозный туризм может способствовать улучшению психоэмоционального состояния участников, снижению уровня тревожности и депрессии, а также повышению общего уровня удовлетворенности жизнью.

6. Обучение и развитие: В рамках проекта будут организованы лекции и мастер-классы, посвященные религиозным темам, что позволит участникам не только получать новые знания, но и развивать свои навыки и интересы.

***6.2 Порядок контроля и оценки результатов проекта***

* Оценка эффективности проекта проводится руководителями проекта ежегодно.
* После каждого мероприятия сотрудники, задействованные в проекте, представляют отчет (с возможным приложением фото-, видео- материалов) о проделанной работе.

**7. Механизм оценки результатов**

Показателями оценки эффективности реализации проекта (далее -показатели) являются:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Критерии | 2025 год |
| 1. | Количество проживающих, принявших участие в реализации проекта |  |
| 2. | Количество привлеченных специалистов учреждения |  |
| 3. | Количество экскурсий, прогулок (штук) |  |
| 4. | Количество проживающих, постоянно посещающих экскурсионные программы |  |
| 5. | Количество партнеров, принявших участие в реализации проекта на основе соглашений о сотрудничестве |  |
| 6. | Количество проживающих, удовлетворенных качеством предоставленных услуг |  |

Достигаемый социальный эффект заключается в улучшении качества

жизни пожилых людей путем разнообразия их досуга, повышения

социальной значимости, наполнения жизни новыми ценностями, снижением

социальной изоляции путем расширения социальных связей.