Государственное бюджетное учреждение

социального обслуживания Владимирской области

«Болотский психоневрологический интернат»

**Социальная программа**

**«По зову сердца…»**

**(Помощь военнослужащим, прибывающим в зоне СВО, волонтерским отрядом «Добрые сердца» ГБУСОВО «Болотский психоневрологический инернат»)**

Разработчик:

Ковалева Олеся Викторовна

Исполнитель:

Панюшкина Анастасия Алексеевна

2025г

**1. Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Полное название программы** | «По зову сердца…» (Помощь военнослужащим, прибывающим в зоне СВО, волонтерским отрядом «Добрые сердца» ГБУСОВО «Болотский психоневрологический инернат») |
| **Наименование учреждения** | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Болотский психоневрологический интернат» |
| **Направление программы** | Социальная программа |
| **Ф.И.О. составителя с указанием должности** | Ковалева Олеся Викторовна, психолог |
| **Специалисты задействованные в реализации Программы** | В реализации программы задействована команда специалистов:Инструктор по труду – 3 ед.Культорганизатор – 1 ед.Психолог – 1 ед. |
| **Должностное лицо, утвердившее Проект** | Морозова Марина Юрьевна, директор |
| **Дата утверждения** |  |
| **Практическая значимость** | 1. Программа способствует социальной интеграции людей с психоневрологическими расстройствами. Участие в программе позволяет им почувствовать свою значимость и необходимость в обществе, а также развивает навыки командной работы и сотрудничества. Это помогает преодолеть стигматизацию и предвзятое отношение к данной категории людей, показывая, что они могут вносить вклад в общее дело.2. Процесс создания гуманитарной помощи — это не только физическая работа, но и творческий процесс. Проживающие интерната могут проявить свои таланты и способности, создавая вещи, которые будут полезны другим. Такой подход способствует развитию креативности и самовыражения, что положительно сказывается на психоэмоциональном состоянии участников.3. отправка гуманитарной помощи, созданную своими руками, формирует у проживающих интерната чувство ответственности и заботы о других. Они осознают, что их усилия могут помочь людям, находящимся в трудной ситуации, что способствует развитию эмпатии и социальной ответственности.Таким образом, практическая значимость данной программы заключается в ее способности не только улучшать жизнь проживающих интерната, но и вносить позитивные изменения в общество в целом, способствуя взаимопониманию и поддержке |
| **Цель**  | Основной целью данного проекта является создание системы взаимопомощи, в рамках которой проживающие ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат» оказывают поддержку военнослужащим, находящимся в зоне специальной военной операции. Проект направлен на укрепление морального духа солдат, а также на развитие социальной активности и интеграции инвалидов в общество. |
| **Задачи** | 1. Подготовка и отправка писем, открыток и творческих работ от проживающих интерната для поднятия духа солдат;2. Обучение техникам изготовление сетей, окопных свечей, которые используются для маскировки и защиты военнослужащих;3. Организация курса по шитью, где проживающие интерната создают необходимые вещи для военнослужащих;4. Организация курса по кулинарии, где проживающие интерната делают домашние заготовки для военнослужащих;5. Улучшение социальной интеграции проживающих интерната;6. Развитие коммуникативных навыков, командного духа и повышение самооценки инвалидов;7. Создание изделий для военнослужащих с символом заботы и поддержки;8. Доставка помощи до военнослужащих, находящихся в зоне проведения специальной военной операции; |
| **Целевая аудитория** | Внутренние волонтеры ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат» |
| **Сроки реализации** | Бессрочно, цикл реализации – 1 год; |
| **Ожидаемые результаты** | 1. Социальная интеграцияУчастие в программе поможет проживающим почувствовать себя частью общества, повысит их самооценку и уверенность в своих силах. Это создаст возможность для взаимодействия с другими участниками и волонтерами, что способствует социальной адаптации.2. Развитие навыковУчастники программы получат возможность развивать практические навыки (кулинария, шитье, работа с материалами и ручное творчество). Эти навыки могут быть полезны не только в рамках программы, но и в повседневной жизни.3. Поддержка военнослужащихИзготовленные изделия будут непосредственно направлены на поддержку военнослужащих, что создаст чувство сопричастности и значимости работы участников программы. Это поможет укрепить моральный дух, как самих участников, так и тех, кому они помогают.4. Эмоциональное благополучиеУчастие в творческой деятельности и возможность внести вклад в общее дело положительно скажется на эмоциональном состоянии участников, помогая им справляться с трудностями и стрессом. |

**2. Пояснительная записка**

***2.1 Актуальность программы***

В условиях современных вызовов, таких как гуманитарные кризисы и социальные проблемы, инициатива, исходящая от людей с особыми потребностями, становится особенно значимой. Такая программа способствует социальной интеграции и реабилитации людей с психоневрологическими расстройствами. Участие в создании и отправке гуманитарной помощи позволяет им почувствовать свою значимость и необходимость в обществе. Это не только укрепляет их самооценку, но и помогает развивать навыки командной работы, ответственности и эмпатии.

Гуманитарная помощь, отправляемая в зону специальной военной операции, созданную руками самих участников программы, становится символом надежды и поддержки для тех, кто находится в трудной ситуации. Это не просто материальная помощь, но и проявление человеческой солидарности, которое может вдохновить других на добрые дела.

Такая инициатива привлекает внимание общества к проблемам людей с психоневрологическими расстройствами, разрушая стереотипы и предвзятости. Она демонстрирует, что каждый человек, независимо от своих ограничений, способен внести вклад в общее благо.

Таким образом, программа является важным шагом к созданию более инклюзивного и отзывчивого общества. Она не только помогает тем, кто нуждается в поддержке, но и способствует личностному росту и социальной адаптации участников, что делает её актуальной и необходимой в современном мире

***2.2 Целевая группа***

Внутренние волонтеры ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат»

***2.3 Цель программы***

Основной целью данного проекта является создание системы взаимопомощи, в рамках которой проживающие ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат» оказывают поддержку военнослужащим, находящимся в зоне специальной военной операции. Проект направлен на укрепление морального духа солдат, а также на развитие социальной активности и интеграции инвалидов в общество.

***2.4 Задачи программы***

1. Подготовка и отправка писем, открыток и творческих работ от проживающих интерната для поднятия духа солдат;

2. Обучение техникам изготовление сетей, окопных свечей, которые используются для маскировки и защиты военнослужащих;

3. Организация курса по шитью, где проживающие интерната создают необходимые вещи для военнослужащих;

4. Организация курса по кулинарии, где проживающие интерната делают домашние заготовки для военнослужащих;

5. Улучшение социальной интеграции проживающих интерната;

6. Развитие коммуникативных навыков, командного духа и повышение самооценки инвалидов;

7. Создание изделий для военнослужащих с символом заботы и поддержки;

8. Доставка помощи до военнослужащих, находящихся в зоне проведения специальной военной операции;

***2.5 Направленность программы***

Социальная программа

***2.6 Формы и методы работы***

Формы работы:

1. Творческие мастерские: В интернате организуются мастер-классы, на которых проживающие создают поделки, сувениры и другие изделия ручной работы. Эти занятия помогают развивать моторику, креативность и уверенность в своих силах.

2. Сбор средств и ресурсов: Проживающие вместе с сотрудниками интерната организуют сбор необходимых вещей и средств для гуманитарной помощи.

3. Обсуждение и планирование: Регулярные встречи и обсуждения позволяют участникам программы делиться идеями, планировать дальнейшие действия и принимать решения о том, какую помощь отправить и как ее организовать.

Методы работы

1. Групповая работа: Участники делятся на группы, что способствует развитию командного духа и взаимопомощи. Каждая группа отвечает за определенный этап работы.

2. Обучение и наставничество: Сотрудники интерната проводят обучающие занятия, где рассказывают о важности гуманитарной помощи, а также обучают навыкам, необходимым для создания изделий и организации процесса.

3. Обратная связь: Участники программы получают возможность видеть результаты своей работы, получая отзывы от тех, кому была оказана помощь. Это создает чувство значимости и удовлетворения от проделанной работы.

**3. Этапы реализации программы**

Этапы и сроки реализации программы:

1. Подготовительный – 2 недели:

- подготовка и планирование;

- организация рабочей группы;

- сбор материалов и ресурсов;

2. Информационно- практико-ориентированный: (организация и осуществление деятельности) – 11 месяцев:

- создание изделий;

- помощь и координация процесса;

- упаковка и подготовка к отправке;

- организация доставки;

3. Заключительный – 2 недели:

- обратная связь и оценка результатов;

- подведение итогов и планирование будущих инициатив;

**4. Механизм реализации программы**

***4.1 План реализации программных мероприятий***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Сроки реализации | Отметка о выполнении |
| I этап: Подготовительный |
| 1. | Создание группы волонтеров из числа проживающих, ответственных за организацию и координацию программы | январь 2025 |  |
| 2.  | Разъяснение целей проекта и важности участия каждого проживающего. | январь 2025 |  |
| 3. | Определение потребностей военнослужащих (непосредственная связь с военнослужащими находящимися в зоне СВО) | январь 2025 |  |
| 4. | Определение видов гуманитарной помощи, которые будут производиться (заготовки, шитье, письма, плетение сетей, окопные свечи) | январь 2025 |  |
| II этап: Информационно- практико-ориентированный: (организация и осуществление деятельности) |
| 5. | Распределение проживающих по группам для обучения и работы. | январь 2025 |  |
| 6. | Обеспечение необходимыми материалами (ткани, нитки, инструменты, материалы для изготовления заготовок) | в течении года |  |
| 7. | Организация мастер-классов по изготовлению выбранных видов гуманитарной помощи: | в течении года |  |
| 7.1 | Организация мастерских по изготовлению заготовок | июль – октябрь 2025 |  |
| 7.2 | Швейное производство | в течении года |  |
| 7.3 | Письменная поддержка (написание писем, открыток, создание мотивационных плакатов). | 1 раз в месяц |  |
| 7.4 | Плетение маскировочных сетей | в течении года |  |
| 7.5 | Изготовление окопных свечей. | в течении года |  |
| 8. | Контроль качества готовой продукции | в течении года |  |
| 9. | Ведение учета производственной помощи | в течении года |  |
| 10. | Сортировка и упаковка готовой помощи | 2 раза в год |  |
| 11. | Доставка гуманитарной помощи  | 2 раза в год |  |
| III этап: Заключительный |
| 12. | Обратная связь и оценка результатов | декабрь 2025 |  |
| 13. | Подведение итогов и планирование будущих инициатив | декабрь 2025 |  |

***4.2 Основной механизм реализации программы***

*1. Создание организационной структуры*

Создание небольших групп волонтеров для выполнения конкретных задач (швейная группа, группа по письмам и т.д.).

*2. Идентификация потребностей*

Сбор информации:

Провести опрос среди военнослужащих, чтобы выявить, какие материалы и предметы наиболее востребованы.

Анализировать запросы и формировать список необходимых изделий (заготовки, свечи, письма и др.).

*3. Обучение участников*

Мастер-классы:

Организация регулярных мастер-классов по шитью, плетению, кулинарии, созданию окопных свечей, сетей и написанию писем.

Приглашение специалистов или использование видеоуроков для обучения.

*4. Производственный процесс*

Работа в группах:

Организация встреч для совместной работы, что создаст командный дух и позволит участникам обмениваться опытом.

Введение расписания, обозначающего время и место встреч, чтобы все участники могли заранее планировать своё участие.

*5. Сбор материалов*

Инициативы по сбору ресурсов:

Организация акций по сбору необходимых материалов (ткани, свечи, бумаги).

Поиск спонсоров или меценатов для финансирования необходимых закупок.

*6. Упаковка и подготовка к отправке*

Упаковка изделий:

Создание эстетически приятной упаковки для готовых изделий, включающей информацию о группе, сделавшей подарок.

Подготовка писем поддержки к каждому пакету, чтобы создать эмоциональную связь между военнослужащими и гражданами.

*7. Логистика и доставка*

Организация доставки:

Согласование с частями, находящимися в зоне СВО, о способах и графиках доставки гуманитарной помощи.

*8. Обратная связь и мониторинг*

Сбор отзывов:

Регулярное получение обратной связи от военнослужащих о качестве и полезности полученной помощи.

Определение дополнительных потребностей на основе обратной связи и оперативная корректировка карьерных мероприятий.

*9. Информационная поддержка и реклама*

Документация процесса:

Ведение фото- и видеоотчетов о процессе производства и отправки гуманитарной помощи.

Публикация результатов и отчетных материалов в социальных сетях и на местных ресурсах, чтобы привлечь внимание и поддержку общества.

*10. Психологическая поддержка участников*

Создание дружеской атмосферы:

Организация регулярных встреч для обмена опытом, обсуждения успехов и трудностей.

Включение игр и эмоциональных мероприятий, способствующих сплочению команды.

Данный механизм реализации программы представляет собой комплексный и системный подход к подготовке гуманитарной помощи, задействуя активное участие каждого проживающего и создавая благоприятную атмосферу для работы и поддержки.

**5. Ресурсное обеспечение**

***5.1 Кадровые ресурсы***

В реализации проекта задействованы психолог, культорганизатор и инструктор по труду – 3 ед. ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат».

***5.2 Материально-технические ресурсы***

Для проведения занятий имеются помещения, оснащенные необходимыми станками, швейными машинами, кухонным инвентарем. Имеются все необходимые материалы: ткань, сетка, воск, канцелярские товары. В учреждении есть теплицы, в которых проживающие выращивают овощи. Их используют для заготовок.

***5.3 Методические ресурсы***

Информационный материал для проведения бесед, консультирования, методические рекомендации и дидактический материал для организации занятий.

**6. Эффективность реализации программы**

***6.1 Ожидаемые результаты***

1. Социальная интеграция

Участие в программе поможет проживающим почувствовать себя частью общества, повысит их самооценку и уверенность в своих силах. Это создаст возможность для взаимодействия с другими участниками и волонтерами, что способствует социальной адаптации.

2. Развитие навыков

Участники программы получат возможность развивать практические навыки (кулинария, шитье, работа с материалами и ручное творчество). Эти навыки могут быть полезны не только в рамках программы, но и в повседневной жизни.

3. Поддержка военнослужащих

Изготовленные изделия будут непосредственно направлены на поддержку военнослужащих, что создаст чувство сопричастности и значимости работы участников программы. Это поможет укрепить моральный дух, как самих участников, так и тех, кому они помогают.

4. Эмоциональное благополучие

Участие в творческой деятельности и возможность внести вклад в общее дело положительно скажется на эмоциональном состоянии участников, помогая им справляться с трудностями и стрессом.

***6.2 Порядок контроля и оценки результатов программы***

* Оценка эффективности проекта проводится руководителями проекта ежегодно.
* После каждого мероприятия сотрудники, задействованные в проекте, представляют отчет (с возможным приложением фото-, видео- материалов) о проделанной работе.
* **7. Механизм оценки результатов**
* Показателями оценки эффективности реализации проекта (далее -показатели) являются:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Критерии | 2025 год |
| 1. | Количество проживающих, принявших участие в реализации проекта |  |
| 2. | Количество привлеченных специалистов учреждения |  |
| 3. | Количество проведенных мероприятий |  |
| 4. | Количество проживающих, постоянно участвующих в мероприятиях |  |
| 5. | Количество партнеров, принявших участие в реализации проекта на основе соглашений о сотрудничестве |  |
| 6. | Количество гуманитарной помощи отправленной в зону специальной военной операции |  |
| 7. | Количество поездок в зону специальной военной операции |  |

Достигаемый социальный эффект заключается в улучшении качества

жизни инвалидов путем разнообразия их досуга, повышения

социальной значимости, наполнения жизни новыми ценностями, снижением

социальной изоляции путем расширения социальных связей.